

# INSTAGRAM

## Guide til privatlivsindstillinger



### DE FIRE PRIVATLIVSINDSTILLINGER

Instagram har en række privatindstillinger, som både kan have betydning for, hvem der kan se dine opslag og dine stories, men som også kan gøre Instagram til et mere rart og positivt sted at være.

Se, hvordan du kan ændre dine privatlivsindstillinger i guiden herunder.

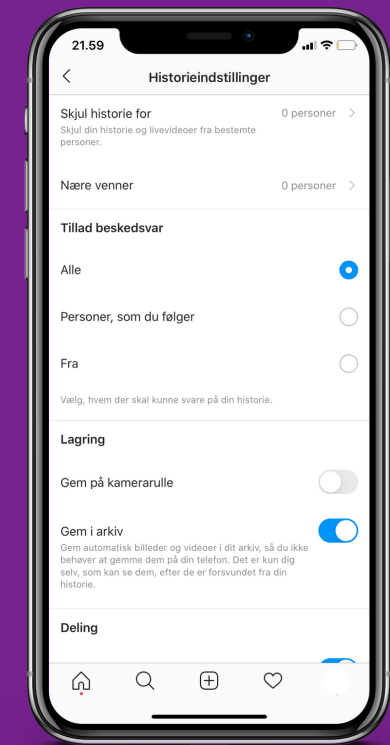
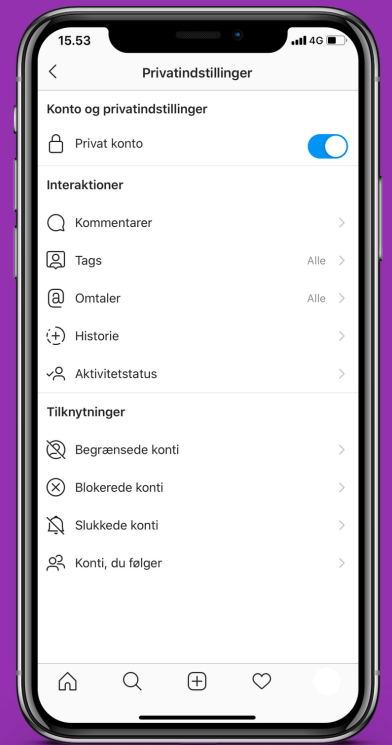
### PRIVAT KONTO

Med en privat konto er det dig, der bestemmer, hvem der kan følge dig, og dermed se dine opslag og dine stories, men også dine likes- og kommentarer til andres opslag. Med en privat konto skal du selv aktivt ind og godkende dem, der gerne vil følge dig.

Hvis du vælger at have en åben profil er det vigtigt at overveje, hvad man deler på sin profil, da ens profil vil være åben for hele verden.

### SÅDAN GØR DU DIN INSTAGRAM-PROFIL PRIVAT

1. Gå ind på din egen profil
2. Tryk på de tre streger øverst i højre hjørne
3. Tryk på 'indstillinger'
4. Tryk på 'privatindstillinger'
5. Sæt 'privat konto' til



### SE MIN HISTORIE

Historie-funktionen, som mange bare kalder for 'Story,' minder om den, man kender fra Snapchat. Her kan du uploade billeder og videoer, som forsvinder igen efter 24 timer. Er din profil privat, så er det kun dine følgere, der kan se din story. Hvis din profil er åben, så kan alle fra hele verden se din story - og det kan du desværre ikke ændre.

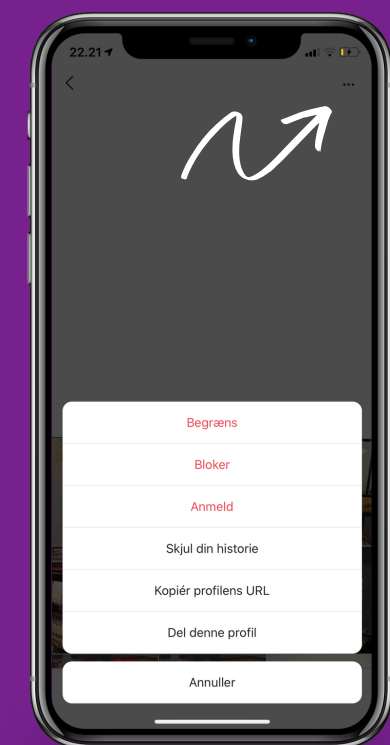
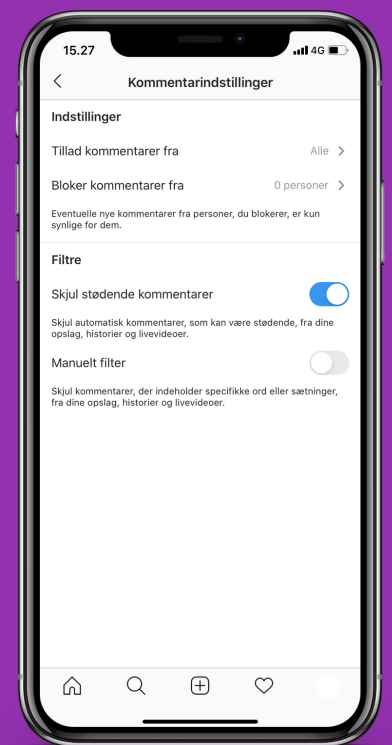
Du kan dog i privatindstillingerne vælge, at det kun er folk, der følger dig, der må svare på dine stories i DM.

Du kan også vælge, om der er nogle, der ikke skal kunne se dine stories. Dem kan du tilføje under 'skjul historie for.'

### SKJUL STØDENDE KOMMENTARER

Undersøgelser har vist, at Instagram er det sociale medie, hvor der er flest, der bliver udsat for mobning. du kan beskytte dig selv ved at bruge funktionen 'skjul stødende kommentarer', hvor Instagrams teknologi kan skjule ord og kommentarer, som kan gøre særligt ondt. Men husk, at sådan en funktion ikke fikser problemerne, men det kan være en god måde at tage ejerskab over sin egen profil og tænke over, hvad man selv synes er okay - og ikke mindst, hvad der ikke er .

Du finder indstillingerne for kommentarer under dine privatindstillinger, hvor du kan trykke videre ind på 'kommentarindstillinger.'



### BLOKER PERSONER

Hvis man oplever, at nogle er ubehagelige eller grænseoverskridende på Instagram, så kan man også vælge at blokere dem. At blokere nogen på Instagram betyder, at de ikke kan finde din profil, og de kan derfor heller ikke se hverken dine billeder eller dine stories, og de kan heller ikke skrive til dig i DM.

### SÅDAN BLOKERER DU EN PERSON PÅ INSTAGRAM

1. Gå ind på personens profil
2. Tryk på de tre prikker øverst i højre hjørne
3. Tryk på 'bloker'

Hvis du mener, at en person har gjort noget på Instagram, som slet ikke er okay i forhold til de retningslinjer, der er på Instagram, så er det også her, du kan anmelde deres profil.

